



# Aufgussplan

Liebe Gäste,

wir bieten Ihnen ab 11 Uhr jeweils zur vollen Stunde einen Aufguss an.

Die Aufgüsse finden im Wechsel zwischen der finnischen 80° - Sauna ( innen ) und der 90° - Kelo - Sauna ( unten im Saunagarten! ) statt.

**Spezialaufgüsse sind rot gekennzeichnet!**

Die Aufgüsse dauern ca. 8 - 10 Minuten, Spezialaufgüsse - insbesondere doppelte Aufgüsse bis zu 20 Minuten.

## Montag bis Samstag

11 Uhr	Latschenkiefer	95° - Kelo - Sauna
12 Uhr	Eistuchaufguss ( mit Eistüchern zum Abreiben + Erfrischung )	80° - Sauna
13 Uhr	Mentholkristallaufguss	95° - Kelo - Sauna
14 Uhr	Salzaufguss ( doppelter Aufguss mit Salzpeeling )	80° - Sauna
15 Uhr	Nordische Birke	95° - Kelo Sauna
16 Uhr	Jojoba- / Mandelölaufguss ( mit Hautöl zum Einreiben )	80° - Sauna
17 Uhr	Kirscheis	95° - Kelo - Sauna
18 Uhr	Saunamed	80° - Sauna
19 Uhr	Früchteaufguss ( gereicht wird frisches Obst )	95° - Kelo - Sauna
20 Uhr	Mokkaaufguss ( doppelter Aufguss mit Kaffeepeeling ) *siehe Info	80° - Sauna
21 Uhr	Mentholkristallaufguss	95° - Kelo - Sauna
22 Uhr	Jojoba- / Mandelölaufguss ( mit Hautöl zum Einreiben )	80° - Sauna

\*Info: Samstags 20 Uhr: Wenikaufguss in der 80° Sauna

## Sonntag und Feiertag

11 Uhr	Eistuchaufguss ( mit Eistüchern zum Abreiben + Erfrischung )	80° - Sauna
12 Uhr	Früchteaufguss ( gereicht wird frisches Obst )	95° - Kelo - Sauna
13 Uhr	Mentholkristallaufguss	80° - Sauna
14 Uhr	Kirscheis	95° - Kelo - Sauna
15 Uhr	Saunamed	80° - Sauna
16 Uhr	Früchteaufguss ( gereicht wird frisches Obst )	95° - Kelo - Sauna
17 Uhr	Salzaufguss ( doppelter Aufguss mit Salzpeeling )	80° - Sauna
18 Uhr	Eukalyptus	95° - Kelo - Sauna
19 Uhr	Wenikaufguss ( mit echten Birkenquasten )	80° - Sauna
20 Uhr	Jojoba- / Mandelölaufguss ( mit Hautöl zum Einreiben )	95° - Sauna

**MARIVENT**  
Sauna